

Dr. med.dent Alexander Oberle MSc

Zahnarzt · Master of Science

*Spezialist für Funktionsdiagnostik und
-therapie (DGFDT), Kiefergelenkbehandlung*

Dreikönigweg 2 · 77728 Oppenau

Tel.: 07804-3571



Funktionsdiagnostik und -therapie

CMD Selbsttest

Kurzfragebogen zur Erkennung von funktionellen Störungen (CMD, cranio-mandibuläre Dysfunktion) im sogenannten „Kauorgan“

	Ja	Nein
1. Haben Sie das Gefühl, dass ihr Biss nicht stimmt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ist ihre Unterkieferbeweglichkeit eingeschränkt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Leiden Sie unter Schmerzen in der Ohr- und Kiefergelenkregion?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bemerkten Sie Knack- oder Reibegeräusche beim Öffnen oder Schließen des Mundes oder beim Kauen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Haben Sie Verspannungen d. Nacken- und/oder Schultermuskulatur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Knirschen oder pressen Sie mit Ihren Zähnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Leiden Sie unter Kopfschmerzen oder Migräne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Leiden Sie unter Ohrgeräuschen, Tinnitus, Schwindelgefühl?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Haben Sie Probleme mit Ihrer Körperhaltung? (Wirbelsäule, Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Reagieren Ihre Zähne auf Temperatur- und/oder Druckunterschiede?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung: 1 positive Antwort: Eine Funktionsstörung des Kauorgans ist eher unwahrscheinlich.

- 2 positive Antworten:** Eine Funktionsstörung des Kauorgans kann nicht ausgeschlossen werden.
- 3 und mehr positive Antworten:** Eine Funktionsstörung des Kauorgans ist sehr wahrscheinlich.

Bei mehreren der in den Fragen beschriebenen Beschwerden und vor Versorgung mit Zahnersatz (Kronen, Brücken, Prothesen), vor kieferorthopädischer Behandlung und vor Implantaten, ist die Funktionsuntersuchung bei einem spezialisierten Zahnarzt notwendig.

Funktionsstörungen sind Risikofaktoren, die den Erfolg von zahnärztlichen Behandlungen gefährden.